

Rádce při nemoci

Horečka u dětí — péče a léčba

Horečka je tělesná teplota vyšší než 38 °C naměřená v podpaží nebo vyšší než 38,5 °C naměřená v konečníku. Jde o obrannou reakci organismu, která je potřebná ke zvládnutí infekčního onemocnění.

PÉČE O DÍTĚ S HOREČKOU

Dítě s horečkou musí mít klid na lůžku. Důležitý je zvýšený příjem vlažných nebo studených tekutin (čaj, ovocné šťávy, v předškolním a školním věku minerálky). Pokud dítě zvrací, podáváme slazený (řepný cukr, ideálně glukopur) studený čaj nebo rehydratační roztok po lžičkách.

⚠ Dítě s horečkou vyžaduje trvalý dohled dospělé osoby.

LÉČBA HOREČKY

Ke snížení horečky využíváme fyzikálních postupů nebo podáváme léky, ideálně obě možnosti kombinujeme.

Fyzikální způsoby snižování horečky

Zábaly se používají jen při dobré snášenlivosti. Voda k zábalům by měla být vlažná (ne studená!!!), zhruba okolo 25 st. C. Namočený ručník nebo prostěradlo je třeba vyždímat a přiložit na hrudník a břicho nebo dítě zabalit, ale končetiny nechat volné, dítě již dále nepřikrývat. Zábal ponecháme na 10–15 minut, pak zábal odstraníme. Pokud horečka trvá, můžeme zábal opakovat, a to přibližně 3x za 2 hodiny.

Pozor! Izolovaný zábal rukou a nohou při horečce není efektivní.

Omývání houbou je postup efektivní zvláště u malých kojenců. Vaničku napustíme vlažnou vodou o teplotě asi 29–32 °C, dítě do ní posadíme a za pomoci houby omýváme trup a končetiny po dobu 10–30 minut.

Sprchování — dítě sprchujeme vlažnou vodou kolem 30 °C po dobu asi 2 minut.

⚠ Zábaly, omývání/sprchování neprovádíme či neopakujeme, pokud má dítě mramorovanou kůži nebo studené končetiny.

Farmakoterapie

Léky na snížení horečky patří mezi základní vybavení lékárničky každé domácnosti s dítětem, abychom v případě horečky lék bez prodlení podali. Pro kojence, batolata a předškoláky užíváme sirup. K aplikaci sirupu je nevhodnější natahovací odměrka (součástí většiny léků) nebo stříkačka umožňující podat přesnou dávku léku. U kojenců a batolat používáme často čípky. Čípkovou formu léku volíme především u dětí se zvracením. Po zavedení čípku do konečníku přidržíme půlky zadečku u sebe po dobu 1–2 minut. U starších dětí vystačíme s tabletami.

Paracetamol (PARALEN, PANADOL BABY)

Dávka: 10–15 mg/kg, 4x denně (každých 6 hodin). Maximální celková denní dávka: 40–60 mg/kg/den. Paracetamol je možné aplikovat v jakémkoli věku.

- Paralenčípky 100 mg (pro děti od 7 kg; pro děti s menší hmotností dáváme ½ tohoto čípku)
- Panadol baby čípky 125 mg (celý čípek je vhodný pro děti od 8 kg)
- Panadol Juniorčípky 250 mg (celý čípek je vhodný pro děti od 17 kg)
- Panadol pro děti sirup — 5 ml sirupu obsahuje 120 mg paracetamolu, tj. 1 ml sirupu obsahuje 24 mg paracetamolu
- Paralentablety 500 mg (celou 1 tabletu 500 mg může již dítě s hmotností 35 kg a více)

Ibuprofen (IBUPROFEN, BRUFEN, IBALGIN, NUROFEN)

Dávka: 5–10 mg/kg, každých 6–8 hodin. Maximální denní dávka nepřesahuje 40 mg/kg/den. Ibuprofen můžeme podat dětem od 2 měsíců věku nebo od hmotnosti 7 kg.

- Sirup 2%: Ibalgin sirup, Nurofen sirup, Ibuberl sirup, Brufen sirup — 100 mg ibuprofenu v 5 ml sirupu, tj. 1 ml sirupu obsahuje 20 mg ibuprofenu
- Sirup 4%: Inflanor sirup, Nurofen sirup (vyšší, 4% koncentrace pro školní děti) — v 5 ml sirupu je obsaženo 200 mg ibuprofenu, tj. 1 ml obsahuje 40 mg ibuprofenu
- Nurofen pro děti čípky 60 mg
- Nurofen pro děti čípky 125 mg
- Nurofen pro děti Active – tablety 100 mg – samorozpustné tablety bez potřeby zapití vodou (vhodné cca od 5 let, pokud dítě netoleruje sirup)
- Tablety 200 mg: Ibalgin, Nurofen (pro děti s hmotností od cca 25 kg)
- Tablety 400 mg: Ibalgin, Brufen, Ibuprofen (1 tabletu mohou děti s hmotností nad 40 kg)